

Wie können wir uns von Verstorbenen verabschieden?

Der Sarg wird zugemacht, das Grab geschlossen – vielleicht ist es Ihnen im Leben einmal ähnlich ergangen, und im Nachhinein hatten Sie dann das Gefühl, dass irgend etwas gefehlt hat. Wahrscheinlich wussten Sie auch nicht genau, welche Möglichkeiten des Abschieds Sie haben.

Alles, was Sie tun möchten und können, ist ein erstes Stück Trauerarbeit. Sie können einen Pastor oder eine Pastorin um eine Aussegnung bitten, zum Beispiel zu Hause oder auch im Krankenhaus.

Sie können den Sarg bemalen oder mitgestalten, beispielsweise bei der Blumendekoration helfen oder auch Briefe und andere Beigaben mit in den Sarg legen. Eine junge Mutter hat vor einiger Zeit für ihr



Marion Buchholtz, Bestatterin und Trauerbegleiterin, Braunschweig

verstorbenes Kind die Urne selbst getöpft. Es ist schön, noch Dinge für den Verstorbenen zu tun. Es kann sein, dass Sie sich aber auch einfach überfordert fühlen, irgendetwas selbst zu entscheiden.

Hier brauchen Sie kompetente Begleitung. Ein gutes Bestattungsunternehmen geht auf Dinge, die Ihnen wichtig sind, ein.