

# Was kann Eltern Mut machen, wenn ein Kind gestorben ist?

Ein Kind ist gestorben – eine unfassbare Situation. Sie führt bei Eltern und auch Geschwistern zu existenziellen Krisen, die nicht selten das gesamte Familiengefüge auseinander brechen lassen.

Einigen Eltern hilft die Erkenntnis, dass sie mit ihrem Schmerz nicht allein sind. Die Braunschweiger Autorin Andrea Lang hat in ihrem Buch „Bis zum Himmel und darüber...“ ihre Gefühle aufgezeichnet. Sie sind für sie zu einer Art Therapie geworden, die ihr die Kraft zum Weiterleben gibt.

Vielleicht macht dieses Buch anderen betroffenen Eltern Mut, zu erkennen, dass sie mit ihrem so schmerzlichen Verlust und den damit verbundenen Gefühlen nicht allein sind.



Marion Buchholtz, Bestatterin und Trauerbegleiterin, Braunschweig

Und vielleicht können die Eltern eines verstorbenen Kindes mit diesem Schmerz im Herzen die Kraft finden, um eine glückliche Vergangenheit mit der Gegenwart und der Zukunft zu verbinden.

Andrea Lang: „Bis zum Himmel und darüber...“, 14,90 Euro. ISBN 978-3-00-019501-3